

Associazione ERE Italia



Promuove

CORSO BASE SULL'EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA

Montegrotto Terme (PD), Hotel Commodore Terme
31 Ottobre 2015 ore 9-13 e 14-18

Conduttori: Dr. Mario Di Pietro – Dr.ssa Simona Bernardini

Presentazione

L'Educazione Razionale Emotiva™ è un percorso psicoeducativo avente lo scopo di favorire il benessere emotivo potenziando la capacità di affrontare in modo costruttivo emozioni quali rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa.

Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione dei meccanismi sottostanti le emozioni attraverso i principi della REBT (Terapia Razionale Emotiva Comportamentale).

Le competenze acquisite consentiranno di applicare con efficacia percorsi di Educazione Razionale Emotiva™ (ERE) con bambini e adolescenti in un contesto psicoeducativo.

Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del disagio emotivo in età evolutiva da applicare individualmente o in un contesto di gruppo.

Destinatari

Il corso è indirizzato a psicologi, logopedisti, educatori, insegnanti.

Contenuti

- Emozioni utili, emozioni nocive
- Il mondo dentro la nostra testa: come imparare ad avere una giusta visione delle cose
- Superare e trasformare le emozioni distruttive
- Gestire costruttivamente le frustrazioni
- Massimizzare l'impatto di emozioni piacevoli
- Ottenere maggior soddisfazione nei rapporti interpersonali
- Strutturare un programma ERE con bambini e adolescenti
- Rilevanza delle emozioni sullo sviluppo sociale del bambino e dell'adolescente
- Guidare il bambino e l'adolescente alla scoperta delle emozioni
- La scelta di attività e di esercitazioni in base all'età
- Come far comprendere a bambini e adolescenti il rapporto tra pensiero ed emozioni
- Guidare il bambino e l'adolescente a riprogrammare il proprio dialogo interno
- La competenza emotiva nella vita di ogni giorno

Metodologia

Il corso è impostato in modo interattivo ed esperienziale: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche nell'arco di tutta la giornata.

Per ulteriori informazioni tel. 347 4916347 – 340 5733503.

SEDE DEL CORSO

HOTEL COMMODORE TERME - Via S. Pio X, 2 - Montegrotto Abano terme (PD)

I partecipanti che desiderano soggiornare in hotel possono usufruire di un prezzo speciale di convenzione. La quota è di 65 Euro al giorno per persona e include:

1 giorno di pensione completa con pasti al ristorante, accesso alle 4 piscine termali con dotazione di accappatoio e telo, accesso alla zona palestra, accesso alla zona termale con sauna e bagno turco.

Per prenotare il pernottamento in albergo contattare Pierluigi o Irene:

Tel. 049/793777 - Fax. 049/8910261 - mail: info@commodore.it

Specificare che si è iscritti al corso dell'Associazione ERE-Italia al fine di poter beneficiare della convenzione.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

IN AUTO



- Autostrada A4 MILANO- VENEZIA uscita al casello Padova Ovest seguendo la direzione Montegrotto Terme - Autostrada A13 PADOVA-BOLOGNA uscita al casello Terme Euganee seguendo la direzione per l'hotel Commodore.

IN TRENO



- L'hotel dista 1 km dalla stazione di TERME EUGANEE di Montegrotto Terme situata nella linea principale VENEZIA-BOLOGNA. - Dalla stazione di Padova è possibile prendere l'autobus di linea M, con fermata a 100 metri dall'hotel.

IN AEREO



- L'hotel dista 50 km dall'aeroporto Marco Polo di Venezia e 45 km dall'aeroporto di Treviso-Venezia. - Possibilità di effettuare TRANSFER personalizzati e collettivi da\ per codesti aeroporti.

